

# KARATE ANTRENMAN PROGRAMI

İHSAN ÖZBEK

Saat	Grup	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
10:00-11:30	1. GRUP	05-07 YAŞ		05-07 YAŞ		05-07 YAŞ		
13:00-14:00	2. GRUP	05-07 YAŞ		05-07 YAŞ		05-07 YAŞ		
14:30-16:00	3. GRUP	05-07 YAŞ	05-07 YAŞ		05-07 YAŞ	05-07 YAŞ		
16:30-18:00	4. GRUP	SPORCU GRUBU	SPORCU GRUBU		SPORCU GRUBU	SPORCU GRUBU		

NOT: 1. GRUP ÇOK AMAÇLI SPOR SALONU, 2. 3. VE 4. GRUPLAR YUNUS EMRE SPOR SALONU